

**Comfamiliar**  
te cuenta que...



# Visitar las Termales de Rivera

*trae beneficios  
para tu salud*

*Descubre un lugar donde te sentirás tranquilo y te conectarás con la naturaleza por medio de experiencias únicas de bienestar y relajación para tu mente, cuerpo y alma.*

Las Termas de Rivera de Comfamiliar Huila ofrecen la posibilidad de disfrutar de una jornada de relajación y bienestar general para tu cuerpo y mente. Disminuir la tensión muscular, mejorar la apariencia de la piel y aumentar la circulación sanguínea son algunos de los beneficios más conocidos de las aguas termales.

Las termas de Rivera son el lugar ideal para un pasadía rodeado de la naturaleza, en este increíble espacio puedes disfrutar también de una variada gastronomía, hacer uso del spa, recorrer el Sendero Bambú y vivir la comodidad y seguridad de hospedarte en este lugar mágico.

Las Termas de Rivera son el lugar ideal para un pasadía rodeado de la naturaleza, en este increíble espacio puedes disfrutar de una variada gastronomía, hacer uso del spa y recorrer el Sendero Bambú. Además, cuenta con hospedaje cómodo y seguro.

### **Beneficios de las aguas termales para el cuerpo humano**

Se ha comprobado científicamente que las propiedades de las aguas termales tienen grandes efectos positivos al entrar en contacto con la piel del ser humano. Los que más llaman la atención son:

- Aumento considerable de la temperatura corporal que ayuda a una mejora de la circulación sanguínea, oxigenación y eliminación de toxinas.
- Estimulación del sistema inmunitario y aumento natural de la producción de endorfinas.
- Mejora el proceso metabólico y facilita la digestión de todo tipo de alimentos.
- Producen un efecto depurativo en la sangre.
- Relaja la tensión y disminuye los dolores musculares.
- Las personas que sufren enfermedades de la piel como la dermatitis y la psoriasis pueden mejorar gracias a los baños termales de manera recurrente.

### **Recomendaciones antes de visitar las aguas termales**

Antes de entrar en contacto con las aguas termales es preferible aclimatarse a la zona y esperar, siempre evitando las aguas con mayores temperaturas. Es mejor ir poco a poco y comenzar a activar la circulación sanguínea progresivamente.

*Visita las*  
**Termales de Rivera y vive una experiencia única en su especie**



**Rivera Km 20 Vía  
Neiva- Rivera**

**CONTÁCTANOS Y  
TE CONTAMOS**

Call center:  
(608) 8664452

[www.comfamiliarhuila.com](http://www.comfamiliarhuila.com)



@comfamiliarhuila



@comfamiliar\_huila



@comfamiliarh

**Comfamiliar Huila**  
Por tu progreso, todo